



## 区有林の見回りと公民館周辺草刈り

※ 7月4日(日)に区有林見回りと公民館周辺の草刈り清掃を行いました。区有林では昨年実施した危険木撤去・間伐事業で整備された穴石神社からの進入林道に多くの倒木があり、通行にも支障がある状態でしたが、森林組合との交渉の中で撤去作業をお願いできることになりました。又公民館周辺清掃では、公民館の植栽の手入れ・雑草草刈りを行っています。



## 四辻地区公民館大掃除

普段手の届かない場所などの掃除を実施し、気持ちよく利用していただく為下記日程で計画しております。ご協力頂きますようお願いいたします。

日時： 8月 29日(日) 午前8時半から

参加者：今年も新型コロナウイルス蔓延防止の為、公民館利用の各団体の皆さまにご協力をお願いします。掃除道具、掃除内容については区の方で準備、段取りをします。

## 掲示板がきれいになりました

四辻中交差点に設置されている掲示板ですが、表面パネルが劣化し掲示物がとても見にくい状態でした。今回パネル・掲示物の改修が終わり、以前のようにすっきり見やすくなっています。今後の活用が期待されます。

## 区民運動会・与謝野町駅伝 中止

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、9月に予定されていた区民運動会、10月に予定されていた与謝野町駅伝が中止になりました。

## 四辻区 フェイスブック

今回お伝えしきれなかったスケボー体験教室やヨガ講座の写真・コウノトリなど。四辻区の最新区内情報を掲載しています。是非ご覧ください。

検索キーワード 与謝野町四辻区

## 四辻区事務所お盆休みのお知らせ

区事務所は  
令和3年 8月12日(木) から  
令和3年 8月16日(月)の間お休みとします。  
公民館は利用していただけますので、申請・カギを受け取りにお越してください。

※ 飲食はできません。

## 今後の予定

- 8月 18日(水) 町政懇談会(コースセンター)
- 8月 25日(水) 防犯パトロール
- 8月 29日(日) 公民館大掃除
- 9月 12日(日) クリーン作戦

## 水辺の会

次の予定は下記の通りです。

日時： 8月 22日(日)  
午前8時から(1時間程度)

四辻親水公園付近の美化清掃作業

## 編集後記

何はともあれオリンピックも開幕し、連日熱戦が続いています。開催までいろいろありましたが、いざ始まると熱中してしまうものですね。熱中といえばこの時期熱中症には十分な注意をお願いします。言うまでもないですが十分な休養とこまめな水分補給、そして適度な空調環境で、健やかに今年の夏もお過ごしください。と書いていた中で、コロナの蔓延拡大のニュースが飛び込んできました。当時はまだ落ち着いているようですが、油断せず、危機感を共有して過ごしていきたいものです。

## 十王堂橋から 五区の四阿 まで

※ 今年の堤防の草刈り作業は、従来の十王堂橋から青田橋の先までに加え、野田川との合流地点にある 四阿までの約2.5kmの堤防の内側の除草を行っています。従来区域はシルバー人材センターが又延長区域は石田建設さんにお世話になりました。いずれも全額補助金活用の事業になります。裏面にも写真を掲載しています。ご覧ください。



## 延長区域草刈り状態



## 親水公園付近

## 四辻区民夏祭り・ふれあいサロン

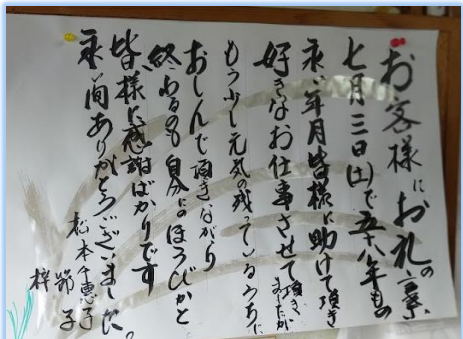
※ 毎年恒例のお楽しみにしていた二つの行事ですが、本年も新型コロナウイルス蔓延防止のため、やむなく中止の判断をさせていただきます。楽しみにされています区民の皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ご了承をお願いいたします。

## 松本さんのコロッケ おいしかったです

※ 永年四辻の庶民の味として親しまれ、区内は勿論区外の方からも親しまれていた松本さんのコロッケ販売が7月3日惜しまれつつ終了になりました。58年間の長きにわたり四辻のソウルフードとして親しまれてきた味です、毎週土曜日午前中の限定発売で、あっという間に売り切れてしまう人気でした。毎週数百個のコロッケを前日からほぼ徹夜で用意し、お客さんに喜んでいただけるよう準備されていました、本当に長い間ご苦勞様でした。



おいしいコロッケ  
ありがとうございました





# 公民館リクエスト講座「スケボー体験教室」

※ 7月18日(日) 四辻地区公民館駐車場にて第1回スケボー体験教室を開催しました。昨年計画をしていましたが、あいにくの雨で中止となり今回この時期での開催となりました。当日は炎天下の中にも関わらずたくさんの四辻キッズや大人の参加者で大変賑わいました。今回講師としてお世話になった太田裕喜さんありがとうございました。



スケボーをするにあたっての注意点など大切な話を聞きました



ローラーのない板の練習からはじめ、競争をしました。

※ スケボーは必ず安全な場所で練習しましょう！！



最後にはローラーのついた板で進めるまでに！

⇒オリンピック種目にもなり、見事メダルを手にしたスケートボード。安全、健全にスケートボードを楽しめるようにこれから第2回・3回と続けていけるよう考えています。

# 公民館リクエスト講座「リラクゼーションヨガ講座」

※ 大人気、大泉珠希先生の「リラクゼーションヨガ講座」が今年度も始まりました。コロナに負けない身体作りを目指しましょう！！

四辻公民館講座 回次 16

## リラクゼーション ヨガ講座

身体をほぐすことでむねに溜り溜まった感情をカットし、心もほぐれ、発汗が促され、汗が乾くことでより、自律神経の改善や血行促進の効果が期待できます。

☆開催スケジュール予定(火曜日 全10回)☆  
 8月3日/8月10日/8月24日/8月31日/9月7日  
 9月14日/9月21日/9月28日/10月5日/10月12日

- ☆会場 四辻地区公民館 集会所
- ☆時間 19:30 ~ 20:30
- ☆受講料 1回 200円 (参加当日、持参します)

☆講師 大泉 珠希 先生  
 (ヨガインストラクター・与謝野町在住)

<お願い>  
 新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインに沿った形でを行いますので、受講者の定数は変動の可能性があります。  
 ※詳しくは、下記までお尋ねください

<申込先・申込先> 四辻区事務所 (TEL: 42-0812 平日の午前中のみ)  
 <受付期間> 7月12日~7月28日  
 ※保留ルールあります  
 <その他> 四辻地区公民館 (担当: 金谷 090-9544-0166)  
 <主催>



開催中ですが途中参加も受け付けます。単発だけのご参加も可能です。参加希望の方は区事務所42-0812または公民館主事・金谷090-9544-0166まで

# 岩屋川草刈り作業写真

